

LUOGHI ENERGETICI, MARE, ANTICHE TRADIZIONI



I LUOGHI SACRI DELLA *Sardegna*

cosa attivano nella coscienza?

Visite guidate
e info per viaggio,
alloggio, e itinerari

Scrivi o chiama al
3398969639
per info

VORRESTI VISITARE I LUOGHI
ENERGETICI DI SARDEGNA MA NON SAI
DOVE SONO, COME ARRIVARCI, COSA
SCEGLIERE TRA I TANTI, COME VIVERLI
DAL PUNTO DI VISTA ENERGETICO
SPIRITUALE?

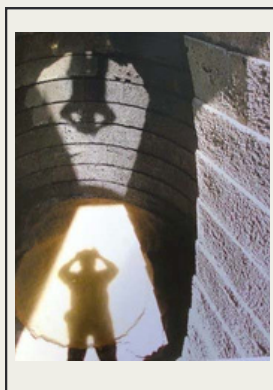
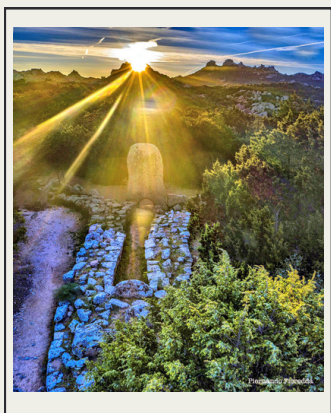
TI ACCOMPAGNO IO - CHIEDIMI INFO
MI TROVI IN CENTRO SARDEGNA

ZONA
BARONIA
BARBAGIA
ORISTANESE
OGLIASTRA



CON DOMENICA CELLI





TOUR IN SARDEGNA PER
L'EQUINOZIO
D'AUTUNNO

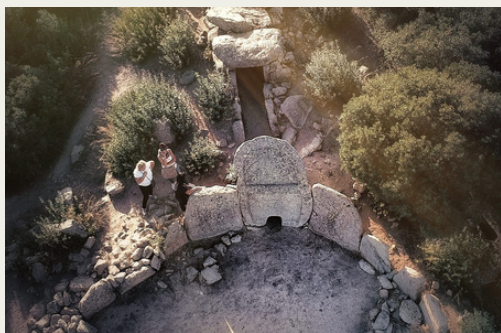
LUOGHI ENERGETICI, MARE,
ANTICHE TRADIZIONI

5 GIORNI RICCHI DI
ESPERIENZE
DAL 19 SETTEMBRE AL 23
SETTEMBRE 2026

CON DOMENICA CELLI



IL MOVENTE E' SEMPRE IL SOLE !



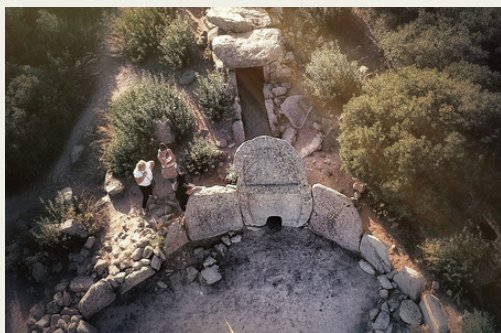
L'Equinozio d'Autunno rappresenta uno dei momenti più affascinanti dell'anno: un istante di perfetto equilibrio tra luce e oscurità, simbolo di armonia, trasformazione e passaggio verso un nuovo ciclo.

In questi cinque giorni vivremo insieme un viaggio attraverso alcuni dei luoghi più suggestivi ed energeticamente significativi della Sardegna, alternando siti archeologici millenari, paesaggi naturali di straordinaria bellezza, momenti di meditazione, condivisione e piacevole convivialità. Non sarà una semplice visita turistica, ma un'esperienza immersiva che permetterà di entrare in relazione con la storia più antica dell'isola, con la sua natura selvaggia e con il profondo senso di presenza che questi luoghi sanno trasmettere.

Il tour si svolgerà principalmente tra la provincia di Nuoro e quella di Oristano.

Ogni giornata sarà dedicata alla scoperta di uno o più luoghi di particolare interesse storico, archeologico ed energetico. Durante ogni visita proporrò un'esperienza guidata di osservazione, ascolto, meditazione e connessione con il luogo, affinché la visita non sia soltanto culturale ma anche profondamente vissuta.

QUALCHE INFO SULLE TAPPE



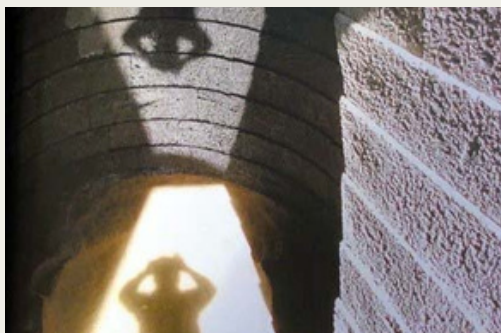
Nel corso del viaggio visiteremo alcuni tra i più importanti siti della Sardegna arcaica, tra cui:

- Tombe dei Giganti
- Pozzi Sacri
- Fonti Sacre
- Nuraghi
- Domus de Janas
- altri luoghi simbolici della civiltà nuragica.

Oltre alla scoperta del patrimonio archeologico, vivremo l'autentica Sardegna del centro dell'isola, incontrandone la cultura, le tradizioni, la cucina locale e la calorosa ospitalità delle persone che la abitano.

Durante il viaggio non mancheranno momenti di relax al mare, passeggiate nella natura, soste panoramiche e occasioni di convivialità, perché ogni esperienza di crescita passa anche attraverso la semplicità dello stare insieme.

IL 23 SETTEMBRE A MEZZOGIORNO



Il momento culminante

Il 23 settembre, giorno dell'Equinozio d'Autunno, raggiungeremo il Pozzo Sacro di Santa Cristina dove incontreremo **Mauro Aresu** e il suo gruppo per assistere insieme al celebre fenomeno del "rovesciato", uno degli eventi più suggestivi dell'architettura sacra nuragica.

In particolari condizioni astronomiche, la luce del Sole e il riflesso dell'acqua generano un effetto ottico di straordinaria precisione, testimonianza delle profonde conoscenze astronomiche raggiunte dalla civiltà nuragica migliaia di anni fa.

Inoltre scendendo e risalendo le scale del pozzo si attiva un fenomeno energetico sulla persona con percezioni del tutto individuali ma senza alcun dubbio benefiche.



QUALCHE INFO SU UNA PERSONA SPECIALE



Mauro Aresu

Mauro Aresu è ricercatore indipendente, scrittore e studioso della civiltà nuragica. Nato a Palau nel 1958, coltiva da oltre quarant'anni una profonda passione per l'archeologia della Sardegna, che lo ha portato a numerosi ritrovamenti oggi catalogati dal Ministero della Cultura. È stato nominato Ispettore Onorario per l'Archeologia e ha dedicato gran parte della propria attività allo studio dei monumenti preistorici dell'isola, approfondendone gli aspetti storici, simbolici, energetici e archeoastronomici.

Fondatore dell'associazione Uomo Natura Energia e autore di diversi saggi, tra cui UomoTerra, Dalla Archeologia alla Archeosofia e Itinerando nella Gallura Antica, ha sviluppato un percorso di ricerca che mette in relazione archeologia, paesaggio, tradizioni e interpretazioni delle antiche architetture sacre della Sardegna. Le sue ricerche sono state presentate in numerosi convegni e programmi televisivi dedicati alla storia e ai misteri della civiltà nuragica.

Da molti anni accompagna studiosi, appassionati e visitatori nell'osservazione dei fenomeni astronomici che interessano il Santuario Nuragico di Santa Cristina durante gli equinozi, contribuendo alla divulgazione di uno dei più affascinanti esempi di archeoastronomia del Mediterraneo.

LIBRO CONSIGLIATO

DALL'ARCHEOLOGIA ALL'ARCHEOSOFIA

Dall'archeologia

all'archeosofia:

l'archeologia descrive ciò che i monumenti sono;

l'archeosofia cerca invece di comprendere perché furono costruiti e quale funzione avessero per l'essere umano.

L'obiettivo è passare dalla descrizione della pietra alla comprensione della conoscenza che quella pietra incarnava.

I monumenti nuragici erano strumenti e non semplici edifici

Una delle tesi principali sostiene che:

nuraghi;

pozzi sacri;

tombe dei giganti;

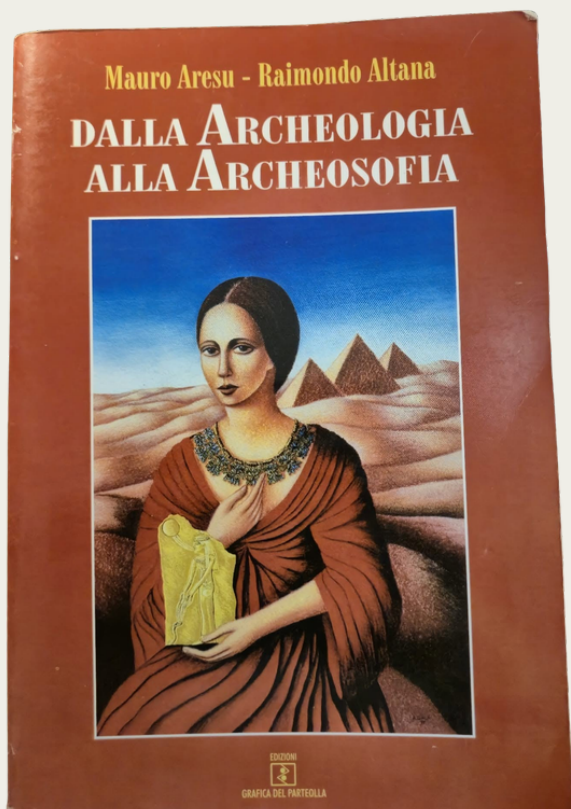
domus de janas;

fonti sacre;

non fossero soltanto edifici religiosi o funerari, ma dispositivi progettati per interagire con particolari energie naturali.

Esiste una rete energetica terrestre

Gli autori ipotizzano che la Terra sia attraversata da una rete di energie cosmiche e telluriche.



LIBRO CONSIGLIATO

DALL'ARCHEOLOGIA ALL'ARCHEOSOFIA

Secondo questa interpretazione:
i monumenti sarebbero stati edificati
proprio sui nodi di tale rete;
la loro posizione non sarebbe
casuale.

Questa è una delle ipotesi portanti
dell'opera.

Il megalitismo come tecnologia

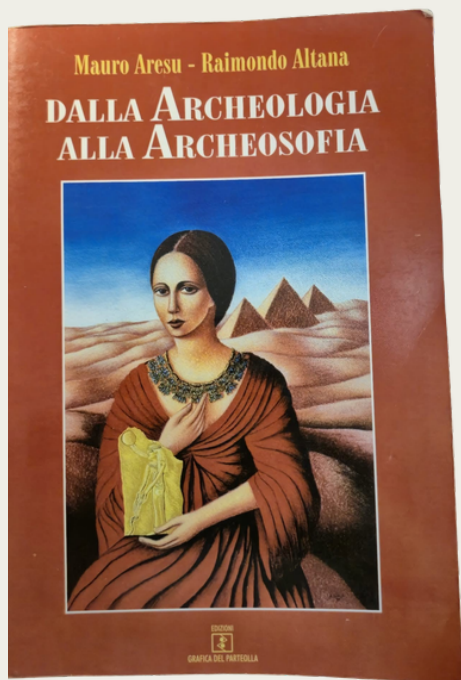
Uno degli aspetti più originali del
libro consiste nel considerare i
monumenti come vere e proprie
macchine.

Gli autori utilizzano metafore come:
antenne;
oscillatori;
risonatori;
condensatori;
circuiti energetici.

Non quindi semplici costruzioni in
pietra, ma strumenti capaci di
interagire con l'ambiente
circostante.

Archeologia terapeutica

Uno dei capitoli più conosciuti
sviluppa il concetto di:
Archeologia Terapeutica;
Magnetoterapia Nuragica;
Gigantoterapia;
Megalitoterapia.



LIBRO CONSIGLIATO

DALL'ARCHEOLOGIA ALL'ARCHEOSOFIA

L'ipotesi è che determinati siti possano favorire il riequilibrio psicofisico attraverso fenomeni di risonanza tra l'organismo umano e il luogo.

Va precisato che queste sono ipotesi proposte dagli autori e non costituiscono teorie accettate dall'archeologia o dalla medicina scientifica.

Archeoastronomia

Grande importanza viene attribuita all'allineamento astronomico dei monumenti.

Gli autori analizzano:

equinozi;

solstizi;

orientamenti solari;

orientamenti lunari;

rapporti con alcune stelle.

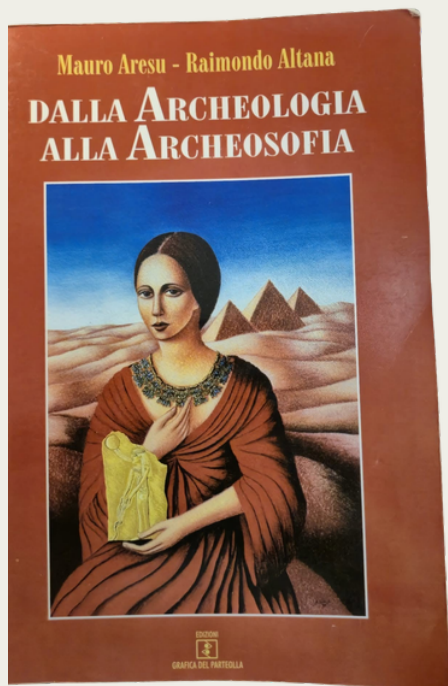
L'idea è che la civiltà nuragica possedesse conoscenze astronomiche molto avanzate.

L'uomo come parte del monumento

Nel libro compare spesso un concetto fondamentale:

il monumento non funziona da solo.

Secondo gli autori è la presenza dell'essere umano, attraverso attenzione, meditazione, postura e intenzione, a completarne la funzione.



LIBRO CONSIGLIATO

DALL'ARCHEOLOGIA ALL'ARCHEOSOFIA

Radiestesia

L'opera utilizza frequentemente strumenti della radiestesia:

pendolo;

bacchette;

percezione dei campi energetici.

La radiestesia viene proposta come metodo di indagine complementare nello studio dei siti megalitici.

Geometria sacra

Viene attribuita grande importanza a:

proporzioni;

orientamenti;

simmetrie;

forme geometriche.

Secondo gli autori nulla sarebbe stato costruito casualmente.

Evoluzione della coscienza

L'idea conclusiva del libro è che i monumenti avessero lo scopo di favorire l'evoluzione dell'essere umano.

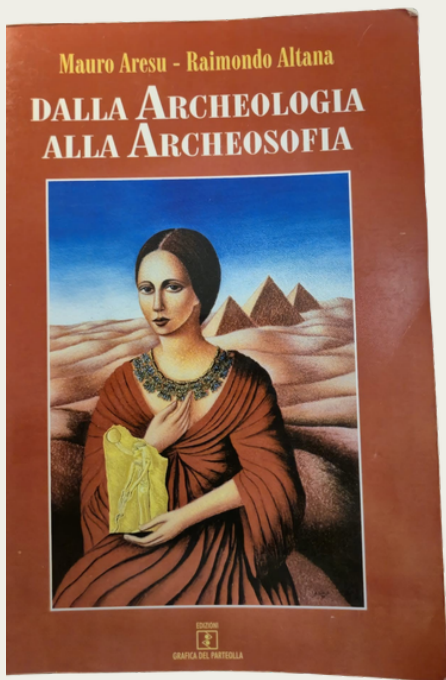
La loro funzione non sarebbe stata soltanto religiosa ma soprattutto:

trasformativa;

educativa;

iniziatica.

L'obiettivo ultimo sarebbe stato l'ampliamento della coscienza 🧠🎯



TAPPE E GIORNATE INSIEME DAL 19 AL 23



Programma indicativo

Sabato 19 settembre

Le acque sacre della Sardegna

- Fonte Sacra
- Pozzo Sacro Nuragico
- Esperienza guidata di osservazione e connessione con il luogo

Domenica 20 settembre

Il culto degli antenati e il paesaggio naturale

- Tomba dei Giganti
- Grotta naturale
- Villaggio nuragico
- Tramonto in spiaggia

Lunedì 21 settembre

L'acqua, il bosco e il silenzio

- Fonte Sacra
- Bosco monumentale
- Passeggiata immersiva nella natura
- Esperienza guidata

Martedì 22 settembre

La civiltà nuragica e le tradizioni della Barbagia

- Nuraghe
- Domus de Janas
- Incontro con le antiche maschere tradizionali della Sardegna
- Approfondimenti sulla cultura arcaica sarda

Mercoledì 23 settembre

Equinozio d'Autunno

- Pozzo Sacro di Santa Cristina
- Tomba dei Giganti
- Nuraghe
- Incontro con Mauro Aresu

L'ordine delle visite potrà essere modificato in funzione delle condizioni meteo, degli orari di apertura dei siti e delle esigenze organizzative, mantenendo invariati i contenuti e l'esperienza complessiva del tour.



INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB DEL GATTO C.A.T. 3398969639



COSTO COMPLESSIVO IPOTETICO 1100-1250€ ..? VARIABILE



tutto in chiaro qui sotto



IL TOUR HA INIZIO

SABATO 19 SETTEMBRE
ALLE ORE 9:00 A DORGALI
E TERMINA ALLE ORE 20:00
DI MERCOLEDÌ 23
SETTEMBRE

Il tour è organizzato in modo
da fornire ai partecipanti
tutte le indicazioni relative
a:

- strutture consigliate dove pernottare;
- ristoranti e agriturismi;
- organizzazione degli spostamenti;
- punti di ritrovo quotidiani;
- programma giornaliero.

Ogni partecipante è libero di
prenotare autonomamente il
proprio alloggio, seguendo
le indicazioni che verranno
fornite.



INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB
DEL GATTO C.A.T.
3398969639

Trasporti

Io metterò a disposizione la
mia automobile, nella quale
potranno viaggiare fino a
quattro partecipanti.

Qualora il numero dei
partecipanti fosse
superiore, sarà possibile:

- utilizzare le auto dei partecipanti che raggiungeranno la Sardegna con il proprio mezzo;
- condividere le spese di viaggio tra gli occupanti;
- oppure noleggiare una o più automobili, dividendo il costo tra i partecipanti.



Camminate e attività

Per partecipare è richiesta
una normale predisposizione
alla camminata.

Alcuni siti si raggiungono
con percorsi di poche
centinaia di metri, altri
richiedono passeggiate
leggermente più lunghe,
sempre affrontabili da chi
possiede una normale forma
fisica.

Eventuali trekking più
impegnativi oppure
escursioni in barca saranno
organizzati esclusivamente
se condivisi dall'intero
gruppo.

Come raggiungere la Sardegna

È consigliabile arrivare:

- in aereo sull'aeroporto di Olbia;
- oppure in traghetto con sbarco a Olbia.

Olbia rappresenta infatti il
punto di partenza più
comodo per raggiungere le
aree del tour.

Chi preferisse arrivare a
Cagliari potrà naturalmente
farlo, ma sarà opportuno
organizzare gli spostamenti
con anticipo.

Per contenere le spese è
consigliabile viaggiare
almeno in due persone,
condividendo:

- la cabina del traghetto;
- la camera doppia;
- l'automobile.

Quota di partecipazione

Guida del tour con
Domenica Celli

350 € a persona

La quota comprende
l'accompagnamento e la
mia esperienza nei percorsi
e nelle tappe, i contatti per
vitto e alloggio,
l'organizzazione e la mia
presenza.

Sono escluse le spese di
carburante, che verranno
suddivise tra i partecipanti
in base agli spostamenti
effettuati.

COSTI INDICATIVI DI ALLOGGIO E VARIE

tutto in chiaro qui sotto



Pernottamento e pasti Indicativamente:

- circa 90-100 € al giorno comprendendo:
 - pernottamento;
 - colazione;
 - pranzo leggero;
 - cena in agriturismo o ristorante.

Naturalmente la cifra può diminuire scegliendo camere doppie o triple.



Costo dei parchi e attività varie per tutte e 5 le giornate incluso il 23 settembre.

A seconda delle scelte del gruppo:

- biglietti parchi e aree archeologiche: circa 90 € poiché non sono tutte e pagamento, alcune sono libere.
- biglietti parchi + trekking guidato con pranzo incluso: circa 200 €;
- biglietti parchi + con escursione in barca: circa 170 €.

TRAGHETTO E AUTO PROPRIA - TRATTA LIVORNO OLBIA A/R ORE 22:00 con cuccetta e sbarco l'indomani, quindi considerare di partire il 18 settembre e di ripartire il 24 settembre e rientro il 25 in penisola.



Indicativamente:

- una persona: circa 400 € A/R;
- due persone nella stessa auto: circa 500 € A/R, pari a circa 250 € a persona.

Anche in questo caso è possibile condividere le spese del carburante con gli altri partecipanti qualora si volesse fare da autisti e utilizzare la propria auto anche per altri partecipanti al tour.



VOLO E NOLEGGIO AUTO Arrivo in aereo

- volo A/R: mediamente fino a 200 €;
- eventuale auto a noleggio condivisa (5 giorni): circa 200 € complessivi tra noleggio e carburante, da dividere tra gli occupanti.

Se l'auto viene condivisa da almeno due persone, il costo individuale si riduce sensibilmente.

Io ho sempre 4 posti in macchina, dunque il noleggio auto extra dipenderà dal numero di partecipanti.



Quanto spendere complessivamente?

Le cifre riportate sono puramente indicative e possono variare in base al periodo di prenotazione, alla sistemazione scelta e alle attività facoltative.





CONSIGLIATO ORGANIZZARSI
CON AMICI PER CONDIVIDERE
VIAGGIO E ALLOGGIO
E DIVERTIRSI INSIEME PER
UN'ESPERIENZA TRA NATURA,
BUONE ENERGIE E
MERAVIGLIA!!!

INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB
DEL GATTO C.A.T.
3398969639





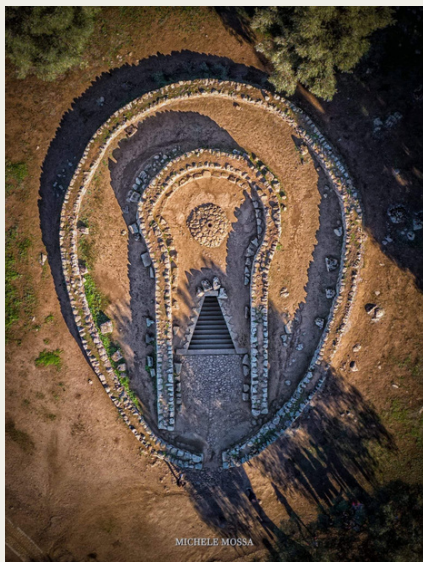
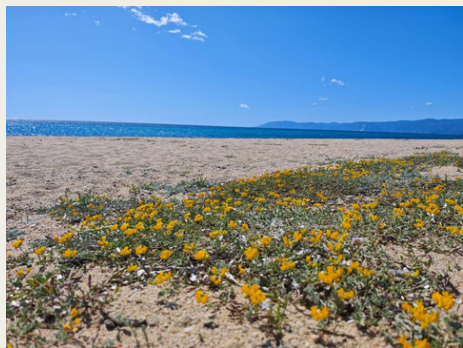
INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB
DEL GATTO C.A.T.
3398969639



INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB
DEL GATTO C.A.T.
3398969639



INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB
DEL GATTO C.A.T.
3398969639



INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB
DEL GATTO C.A.T.
3398969639



INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB DEL GATTO C.A.T.
3398969639



INFO DOMENICA CELLI
CENTRO OLISTICO CLUB DEL GATTO C.A.T.
3398969639